

POLE ESPOIRS FOOTBALL DE TOURS

Le Pôle Espoirs Féminin de Tours accueille 22 joueuses entre 15 et 18 ans



Le sportif

Entraînements:

5 entraînements / semaine

Horaires aménagés – Entraînements dans l'après-midi

Retour en fin de semaine

Les élèves rentrent à leur domicile chaque vendredi soir et évoluent en compétition avec leur club respectif le week end

Retour à l'internat le dimanche soir:

Une navette assure les transports entre la gare et le lycée avec une personne de l'encadrement du Pôle.

Présentation

Ouvert depuis la rentrée de septembre 2012, le Pôle Espoirs football de Tours accueille les joueuses au Lycée GRANDMONT et Victor LALOUX.

Une scolarité en 3 ans est proposée dans les filières générale, technologique et professionnelle.

Les Objectifs

- . Réussir sa scolarité dans une structure adaptée aux sportives se dirigeant vers le haut niveau.
- . Permettre à chaque joueuse d'acquérir une maturité technique, physique, tactique et mentale afin de rivaliser avec les meilleures joueuses.
- . Permettre un apport régulier de bonnes joueuses à nos clubs de niveau National et aux sélections Nationales jeunes.

L'encadrement sportif

L'encadrement sportif est assuré par :

* **DOS SANTOS Emilie**

(Directrice du Pôle Espoirs)

* **CUVILLIER Alexis**

(Adjoint Technique du Pôle Espoirs)

* **PHILIPPON Alexandre**

(Préparateur Athlétique du Pôle Espoirs)

* **MAJCHRZAK Laurent**

(Entraîneur des gardiennes)

Le recrutement

- * Les joueuses doivent participer au Challenge Interligues avec leur Ligue respective
- * Concours Interrégional pour les joueuses qui ont été détectées lors du Challenge Interligues au mois de mai

Le bassin de recrutement concerne les ligues Centre Val de Loire, Paris Ile de France et Pays de la Loire.

Le médical

Le suivi médical est assuré par un Médecin du sport, 3 kinésithérapeutes, 1 psychologue du sport, 1 podologue.