

OPTION EPS

Objectif : Rendre un lycéen persévérant, curieux, respectueux, engagé, ayant le goût de la pratique physique dans la vie future. Citoyen organisateur, transmettant le besoin de pratiquer.

Public Concerné : Elèves motivés par la pratique physique, les activités sportives diverses et ayant le goût de l'effort. Ils devront s'engager à travers des thèmes d'étude en lien avec celles-ci (Santé, Environnement, Mondialisation, Métiers du sport...). L'option est dans la continuité des cours d'EPS et se prolonge au sein de la vie de l'association sportive (Pratiquants, Jeune dirigeant, Jeune officiel, coach).



Les activités :

La planification est susceptible d'être légèrement modifiée d'une année à l'autre.



Les thèmes d'étude proposés aux élèves en 2020-2021 :

En 2nd :

Activité physique, sportive, artistique et environnement, et communication.

En 1^{ère} :

Activité physique, sportive, artistique et santé.

En terminales :

Activité physique, sportive, artistique et intervention pédagogique, prévention et protection des risques



Volume horaire :

3h hebdomadaire sur l'ensemble du cursus

Compétences requises :

Savoir nager

Savoir faire du VTT